

QIGONG



Praxis LEA, 01097 Dresden, Erlenstr. 2

*„Mehr Lebensfreude durch sanfte
Bewegung und harmonische Atmung!“*

Lunge und Dickdarm stärken – GRUNDKURS

Freitag, 15.Nov	11.30 – 12.30 Uhr	Lungen + Kranich - Qigong
Freitag, 29.Nov	11.30 – 12.30 Uhr	Lungen + Kranich - Qigong
Freitag, 13.Dez	11.30 – 12.30 Uhr	Lungen + Kranich – Qigong

Weitere Kursstunden ab 24. Januar 2020 alle 14 Tage

Laufender Einstieg möglich, keine Vorkenntnisse erforderlich.

KURSLEITUNG: Christine Wehner, QiGong-Lehrerin, (45 Min. QiGong, 15 Minuten Meditation),
ausgebildet bei Meisterin Du Hong Lena + Prof. h.c.Sui QingBo, LaoShan Zentrum

ANMELDUNG : per Mail: christine.wehner@web.de oder Tel.: 0172 – 42 75 033
je Kursstunde 10 €, 10er Karte 90 €