



# HYGIENEKONZEPT ZUR EINDÄMMUNG DER CORONA-PANDEMIE

## GRUNDSATZ

Der Yogakurs- und Seminarbetrieb wird so gestaltet, dass die Gefahr der Ansteckung mit dem Corona-Virus weitestmöglich vermieden wird.

---

## 1. HYGIENEVORSCHRIFTEN – VERANTWORTLICHKEIT

Verantwortlich für das Hygienekonzept in der Praxis LEA sind die in der Praxis arbeitenden TherapeutInnen und KursleiterInnen.

Die Verantwortlichen informieren über aktuelle Hygienevorschriften über Aushänge in der Praxis und auf der Webseite der Praxis. Hygieneinformationen werden regelmäßig aktualisiert und an die Vorgaben der jeweils gültigen Coronaschutzverordnung und die spezifischen Vorgaben der Ordnungsbehörden angepasst.

---

## 2. HYGIENEVORSCHRIFTEN – SPEZIFISCHE UMSETZUNG

- Der Abstand von 1,5 m zu anderen Personen wird eingehalten.
- Personen, mit Erkältungssymptomen werden aufgefordert die Räumlichkeiten der Praxis LEA nicht zu betreten. Risikopatienten werden über Risiken aufgeklärt.
- Das Tragen von Mund- und Nasenschutz ist Pflicht im Eingangsbereich und im Gang.
- Im Toilettenbereich besteht die Möglichkeit zur Handdesinfektion.
- Für die Kurse werden für jeden Termin Teilnehmerlisten geführt, die bei berechtigter Nachfrage an die Ordnungsbehörden ausgehändigt werden können.
- Im Umkleidebereich dürfen sich max. 2 Personen zeitgleich unter Wahrung des Abstandes von 1,5 m aufhalten. Die TeilnehmerInnen sollten die Garderobe so wählen, dass der Aufenthalt im Umkleidebereich wenig Zeit beansprucht.
- Im Kursraum wird auf ausreichend Abstand geachtet. Es wird auf Körperkontakt verzichtet und für regelmäßiges Lüften gesorgt.
- Bei Einhaltung der Abstandsregeln kann im Kursraum auf eine Mund-Nasenbedeckung verzichtet werden.
- Die TeilnehmerInnen bringen eigene Yogamatten und Decken und/oder Handtücher mit.
- Es werden vorerst keine Getränke angeboten. Die TeilnehmerInnen bringen ihr eigenes Getränk mit.
- Leihmatten werden nach dem Gebrauch gereinigt.
- Glatte Flächen, die von vielen Menschen berührt werden, werden regelmäßig desinfiziert.